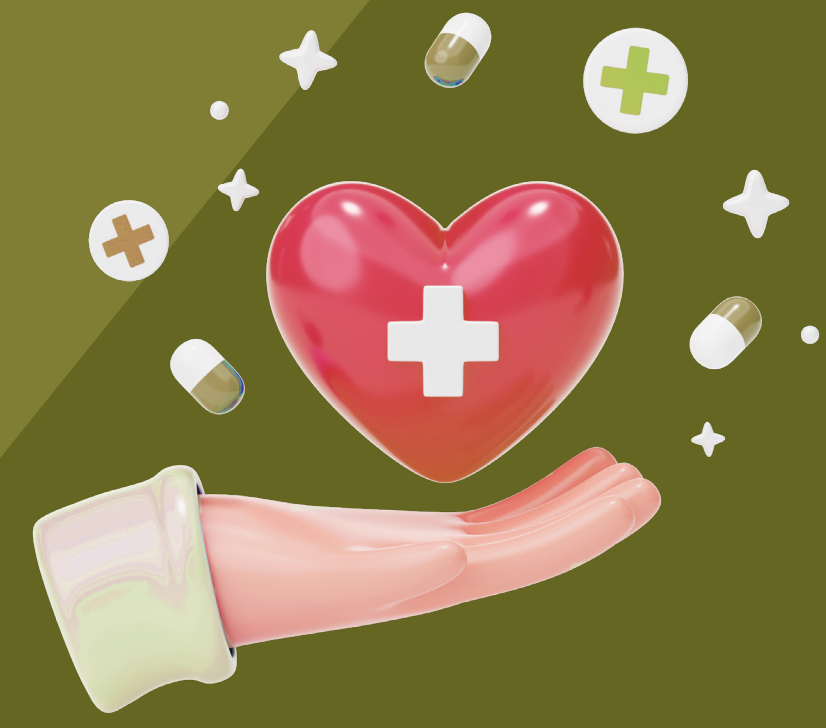


Health Screening Programs 2025



စစ်ဆေးမှုများ	ရိုးရိုး Regular	အထူး Executive	ထူးရှယ် Executive Wellness	ဘက်စုံ Comprehensive	သာယာနှစ်ဘက်စုံ Comprehensive Advance	ထူးရှယ်ဘက်စုံ Comprehensive Vitality	ပြီးပြည့်စုံ (၅၅-၆၉ နှစ်) Holistic 55-69 Y	ပြီးပြည့်စုံ (၇၀ နှစ်အထက်) (၈၀ နှစ် အထက်) Holistic 70+ Y Holistic 80+ Y	ဗီတာမင်နှင့် သတ္တုဓါတ်များ Micronutrients	ဗီတာမင်နှင့် သတ္တုဓါတ်များ + ပြီးပြည့်စုံ Micronutrients Plus BI Holistic	ဟော်မုန်းများ Hormone Panel	ဟော်မုန်းများ + ဘက်စုံ Hormone Panel Plus BI
ပြီးဆုံးရန် ခန့်မှန်းကြာချိန် Approximate time to complete program	၂-၃ နာရီ	၃-၄ နာရီ	၃-၄ နာရီ	၄-၆ နာရီ	၄-၆ နာရီ	၄-၆ နာရီ	၆-၈ နာရီ	၆-၈ နာရီ				
အရေးကြီးလက္ခဏာများ (Vital Signs) နှင့် ခန္ဓာကိုယ်စစ်ဆေးခြင်း (Vital Signs and Physical Examination)	●	●	●	●	●	●	●	●				
သွေးစစ်ဆေးခြင်း (Blood Tests)												
• သွေးတွင်းရီသွေးဥများနှင့် ရှုန်းထားစစ်ဆေးခြင်း (CBC)	●	●	●	●	●	●	●	●				
• အစာရှောင်ပြီး သွေးတွင်းရီ သကြားဓာတ်စစ်ဆေးခြင်း (Fasting Blood Sugar)	●	●	●	●	●	●	●	●				
• ၃ လအတွင်း သွေးတွင်းရီယူမီယမ်သကြားဓာတ် (Hb A1C)			●	●	●	●	●	●				
• သွေးတွင်းအဆီများစစ်ဆေးခြင်း (Lipid Profile)												
* ကိုလက်စထရော့စ် ကောင်းသောအဆီ (HDL) နှင့် အဆီ Triglyceride ပမာဏ	●	●	●	●	●	●	●	●				
* ကိုလက်စထရော့စ်/ HDL အချိုးအစား (Cholesterol/HDL ratio)	●	●	●	●	●	●	●	●				
* မုရွက်ကင်းသောအဆီ (LDL) ကိုလက်စထရော့စ် (LDL Cholesterol)	●	●	●	●	●	●	●	●				
• အဆစ်အမြစ်ရောင်ရောက်အတွက် * ယူရစ်အက်ဆစ် (Uric Acid)	●	●	●	●	●	●	●	●				
• ကျောက်ကပ်လုပ်ဆောင်မှုစွမ်းရည် စစ်ဆေးခြင်း (Kidney Function Panel)												
* ခရီတိုနင်း (Creatinine)	●	●	●	●	●	●	●	●				
* ဘီယူအက်စ် ယူရီးယားဓာတ် (BUN)				●	●	●	●	●				
• အသည်းလုပ်ဆောင်မှုစွမ်းရည် စစ်ဆေးခြင်း (Liver Function Panel)												
* အသည်းအင်ဒိုင်းများ SGOT (AST) နှင့် SGPT (ALT)	●	●	●	●	●	●	●	●				
* အယ်လ်ကာလိုင်းဖော့စဖာတေ့စ် (ALP)		●	●	●	●	●	●	●				
* စုစုပေါင်း ဘီလီရူဘင်အါဇာတ်၊ အယ်လ်ဗျူမင်နှင့် ဂလိုဘျူလင်အသားဓာတ်များ (Total Bilirubin, Albumin, Globulin)				●	●	●	●	●				
* တိုက်ရိုက် ဘီလီရူဘင်အါဇာတ်၊ စုစုပေါင်း အသားဓာတ်များ (Direct bilirubin, Total protein)				●	●	●	●	●				
* ဂမ်မာ ဂျီတီ (Gamma GT)				●	●	●	●	●				
• သိုင်းရိုက်ဟော်မုန်း * သိုင်းရိုက်လွှဲဆော်ဟော်မုန်း (TSH) နှင့် ဖရီ T4				●	●	●	●	●			●	
* ဖရီ T3						●					●	●
• အသည်းရောင်အသားဝါရောဂါ စစ်ဆေးခြင်း (Hepatitis Screening)												
* ဘီပိုးနှင့် ဘီပိုးဒ်အာ (HBsAg နှင့် HBSAb)				●	●	●	●	●				
* ဝီပိုး (Anti HCV)				●	●	●	●	●				
• ကင်ဆာရောဂါစစ်ဆေးမှု (Tumor Markers)												
* အစာအိမ်နှင့်အူလမ်းကြောင်းကင်ဆာအတွက် CEA					●	●	●	●				
* အသည်းကင်ဆာအတွက် AFP					●	●	●	●				
* ဆီးကျိတ်ကင်ဆာအတွက် PSA				●	●	●	●	●				
* အမျိုးသမီး မျိုးပွားအင်ဂါများဆိုင်ရာများနှင့် အခြားကင်ဆာအတွက် CA 125*					●	●	●	●				
ဗီတာမင် B12 (Vitamin B12)							●	●				
LC-MS/MS ဖြင့် 25 - ဝီ - ဝီ - ဝီ (25-OH-Vitamin D3/D2 by LC-MS/MS)			●		●	●	●	●				
ဓာတ်ဆားဓာတ်များ - ဆိုဒီယမ်၊ ပိုတက်စီယမ် (Electrolytes : Sodium,Potassium)							●	●				
ကယ်စီယမ် (Calcium)			●				●	●				
ဆီးစစ်ဆေးခြင်း (Urine examination)	●	●	●	●	●	●	●	●				
ဝမ်းစစ်ခြင်း (ဝမ်းတွင်းသွေးပါဝင်မှုမှန်မရှိအား စစ်ဆေးခြင်းနှင့်အတူ) (Stool Examination with Occult Blood)	●	●	●	●	●	●	●	●				
နှလုံးခုန်နှုန်းစစ်ဆေးခြင်း (EKG) ဆီးစီးရိုဂရမ်ခြင်း (Electrocardiogram (EKG))		●	●	●	●	●	●	●				
ပြေးစက်ပေးခြင်းဖြင့် နှလုံးစစ်ဆေးခြင်း (EST) Exercise Stress Test (EST)		●	●	●	●	●	●	●				
ရင်ခေါင်းဓါတ်မှန် (Chest X-Ray)	●	●	●	●	●	●	●	●				
ဝမ်းဗိုက်အားလုံးစစ်ဆေးခြင်း (Ultrasound Whole Abdomen)		●	●	●	●	●	●	●				
ရင်သားအားလုံးစစ်ဆေးခြင်းနှင့်အတူ ဒီဂျစ်ယ်တယ်ရင်သား ဓါတ်မှန်ရိုက်ကွက်ခြင်း (Digital Mammogram with Ultrasound Breast)				●	●	●	●	●				
ပိန်းမက်ယုံစစ်ဆေးခြင်းနှင့် သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာစစ်ဆေးခြင်း (Pap Smear and Pelvic Exam)	●	●	●	●	●	●	●	●				
ပိန်းမက်ယုံစစ်ဆေးခြင်းနှင့် သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာစစ်ဆေးခြင်း + HPV ဝိစစ်ဆေးခြင်း (Pap Smear and Pelvic Exam+ HPV (Co-test)					●	●	●	●				
အရိုးသိပ်သည်းဆ - ခါးရိုး နှင့် တင်ပါးဆုံ (Bone Density L-Spine & Hip)							●	●				
ခြေကျင်းဝတ်နှင့် တံတောင်ဆစ်တို့၏ သွေးဖိအားအညွှန်းကိန်း (ABI) သီးတံတွင် အသားဓာတ်ပါဝင်မှုရှိ မရှိ စစ်ဆေးခြင်း (Microalbuminuria)				●	●	●	●	●				
မျက်စိစစ်ဆေးခြင်း (ပြင်ညာမျက်စိနှင့် မျက်စိတင်းအားကိုးတိုင်း တာခြင်း Eye Exam (Acuity and Tonometry) in Health Screening Center)				●	●	●	●	●				
မျက်စိစစ်ဆေးခြင်း (ပြင်ညာမျက်စိနှင့် မျက်စိတင်းအား၊ ဖြင့်လွှာ၊ CLARUS) တို့အားမျက်စိဓာတ်စစ်ဆေးခြင်း Eye Exam Acuity and Tonometry, OCT, CLARUS) in Eye Center							●	●				
အကြားအာရုံစစ်ဆေးခြင်း (Audiometry)							●	●				
• ဗီတာမင်နှင့် ဓါတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းများ (Vitamins & Antioxidants)												
* ဗီတာမင် A (Vitamin A)			●						●	●		
* ဗီတာမင် C (Vitamin C)			●						●	●		
* ဗီတာမင် E (Vitamin E)			●						●	●		
* ဂါမာ တိုကိုဖီရော့စ် (Gamma Tocopherol)			●						●	●		
* ဘီတာကယ်ရိုတင်း (Beta Carotene)			●						●	●		
* အယ်လ်ဖာကယ်ရိုတင်း (Alpha Carotene)			●						●	●		
* ကိုအင်ဇိုင်း Q10 (Coenzyme Q10)			●						●	●		
* လိုင်ကိုပင်း (Lycopene)			●						●	●		
• ပမာဏနည်းသော သတ္တုဓါတ်များ (Trace Minerals)												
* ခရိုမီယမ် (Chromium)									●	●		
* ကြေးနီ (Copper)									●	●		
* ဖာရီတင် (Ferritin)									●	●		
* မက်ဂနီစီယမ် (Magnesium)									●	●		
* စီလီနီယမ် (Selenium)									●	●		
* သွပ်ဓါတ် (Zinc)									●	●		
* သံဓါတ် (Iron)									●	●		
• ဟော်မုန်းပမာဏ (Hormone Level)												
* အက်စထရိုဒီယော (E2) Estradiol (E2)						●					●	●
* LH ဟော်မုန်း Luteinizing Hormone (LH)						●					●	●
* FSH ဟော်မုန်း						●					●	●
* ပရိုဂျက်စတီရိုနစ် (Progesterone)						●					●	●
* DHEA-S ဟော်မုန်း						●					●	●
* ဖရီး တက်စတိုစတီရိုနစ် (Free Testosterone)						●					●	●
* IGF-I						●					●	●
* အင်ဆူလင် (Insulin)						●					●	●
* ကော်တီဆော (Cortisol)						●					●	●
* IGFBP-3 (သွေး)						●					●	●
* စုစုပေါင်း တက်စတိုစတီရိုနစ် (Testosterone Total)						●					●	●
ဖောလိတ် (Folate)									●	●		
အဆီပရိုတင်း Lipoprotein (a) ** အစွမ်းရင်း စစ်ဆေးခြင်းများအတွက် နိုင်ငံထုတ်ထားသည့် C-Reactive ပရိုတင်း* (CRP)						●						
ဟိုမိုစစ်စတင်း (Homocysteine)						●						
ခန္ဓာကိုယ်၏ အဆီ ကြွက်သား၊ ရေပါဝင်မှုတို့ကို တွက်ချက်ခြင်း (Body Composition Analyzer)						●						
အထူးဈေးနှုန်း (ဆရာဝန်စုစည်းသည့်အပါအဝင်)	7,000	16,100	28,500	အမျိုးသား 32,400	အမျိုးသား 36,900	အမျိုးသား 65,700	အမျိုးသား 47,000	အမျိုးသား 43,700	27,000	24,000	22,800	21,800
* ဈေးနှုန်းများသည် ဘဏ်စီအတွက်ဖြစ်ပြီး အခြားအခွန်များ မပါဝင်ပါ။ ** အစွမ်းရင်း စစ်ဆေးခြင်းများအတွက် နိုင်ငံထုတ်ထားသည့် C-Reactive ပရိုတင်း* (CRP) *** ဤ package ကို အခြားကုသရန်များနှင့် အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။ **** ဤ package ကို အခြားကုသရန်များနှင့် အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။ ***** ဤ package ကို အခြားကုသရန်များနှင့် အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။ ***** ဤ package ကို အခြားကုသရန်များနှင့် အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။	အမျိုးသမီး 8,300	အမျိုးသမီး 18,600	အမျိုးသမီး 31,000	အမျိုးသမီး 36,300	အမျိုးသမီး 41,700	အမျိုးသမီး 69,800	အမျိုးသမီး 52,100	အမျိုးသမီး 44,000				
		အမျိုးသား (EST ပါ) 22,000		အမျိုးသမီး (၄၀ အောက်) 28,700	အမျိုးသမီး (၄၀ အောက်) 35,000	အမျိုးသမီး (၄၀ အောက်) 62,100	အမျိုးသား (EST မပါ) 40,600	အမျိုးသမီး (၈၀ ကျော်) 36,800				

* Prices are valid until 31 December 2025