

# การปฏิบัติตัวก่อนและหลังการทำเด็กหลอดแก้ว

## การเตรียมตัวเพื่อการทำเด็กหลอดแก้ว

- ฝ่ายหญิงจะได้รับการกระตุ้นรังไข่ด้วยยาฉีด จากนั้นจะได้รับการตรวจด้วยการทำอัลตราซาวนด์ เพื่อดูจำนวนของรังไข่ที่ได้รับการกระตุ้นและการเจริญเติบโตของรังไข่ โดยวัดขนาดของรังไข่ หากขนาดของรังไข่มีความเหมาะสมแล้ว แพทย์จะให้ยาเพื่อกระตุ้นให้ไข่ตก และหลังจากนั้นประมาณ 34-36 ชั่วโมง แพทย์จะนัดให้มาทำการเก็บไข่ต่อไป
- ก่อนการเก็บไข่ ฝ่ายหญิงจะต้องงดน้ำและอาหารเป็นเวลาอย่างน้อย 6-8 ชั่วโมง
- หลังการเก็บไข่ ฝ่ายหญิงจะได้รับการรักษาด้วยฮอร์โมนชนิดสอดช่องคลอดหรือฉีดอย่างต่อเนื่อง เพื่อเตรียมพร้อมสำหรับการย้ายตัวอ่อนเข้าโพรงมดลูก

## การปฏิบัติตัวหลังการทำเด็กหลอดแก้ว

- นอนพักประมาณ 1-2 ชั่วโมงหลังการใส่ตัวอ่อนเข้าไปในโพรงมดลูก จึงจะกลับบ้านได้
- ไม่ควรทำงานหนักเป็นเวลา 2-3 วันหลังการย้ายตัวอ่อนเข้าโพรงมดลูก
- นั่งและนอนในท่าที่สบาย ไม่ต้องเครียดกังวลเกินไป และสามารถทำกิจวัตรประจำวันได้ตามปกติ
- หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายหรือการทำงานที่ต้องออกแรง ไม่ควรเดินมากเกินไปหรือขึ้นลงบันไดบ่อยๆ โดยไม่จำเป็น
- อาจมีอาการเสียดหรือปวดท้องน้อย เนื่องจากรังไข่มีขนาดใหญ่ขึ้นจากการกระตุ้นรังไข่ โดยเฉพาะในรายที่มีการกระตุ้นไข่ได้หลายฟอง
- ควรใช้ยาฮอร์โมนเพื่อช่วยในการฝังตัวของตัวอ่อนอย่างต่อเนื่องตามคำแนะนำของแพทย์

## อาการผิดปกติที่ต้องพบแพทย์

- มีไข้สูง
- ท้องอืดมากผิดปกติ
- มีเลือดออกทางช่องคลอดผิดปกติ