

# การปฏิบัติตัวก่อนและหลัง การผ่าตัดผ่านกล้องทางนรีเวช

## การเตรียมตัวก่อนการผ่าตัด

- แจ้งให้แพทย์ทราบหากผู้ป่วยกำลังตั้งครรภ์หรือสงสัยว่าจะตั้งครรภ์
- แจ้งประวัติการเจ็บป่วยให้แพทย์ทราบ เช่น โรคประจำตัว การแพ้ยา
- หากกำลังรับประทานยา สมุนไพร หรือผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ควรปรึกษาแพทย์ว่าจำเป็นต้องงดยาชนิดใดที่ใช้อยู่หรือไม่
- ผู้ป่วยจะได้รับการตรวจร่างกายและตรวจเลือดก่อนเข้ารับการผ่าตัด
- ผู้ป่วยต้องงดอาหารและเครื่องดื่มทุกชนิด 8 ชั่วโมงก่อนเข้ารับการผ่าตัด

## การปฏิบัติตัวของผู้ป่วยหลังการผ่าตัด

- **ขณะพักฟื้นอยู่ในโรงพยาบาล**
  - หลังการผ่าตัด แพทย์จะคาสายสวนปัสสาวะไว้ และผู้ป่วยจะได้น้ำเกลือที่แขน เพื่อให้อาหารทางเส้นเลือดจนกว่าผู้ป่วยจะสามารถรับประทานอาหารด้วยตนเองได้ ผู้ป่วยไม่ควรดื่งสายใดๆ ออกด้วยตนเอง
  - หากมีอาการปวดหรืออาการคลื่นไส้หลังผ่าตัด ควรแจ้งพยาบาลเพื่อขอรับยา
  - เมื่อลำไส้เริ่มทำงาน แพทย์จะให้จิบน้ำ จากนั้นจึงสามารถรับประทานอาหารและอาหารอ่อนได้
- **เมื่อกลับบ้าน**
  - รับประทานยาตามแพทย์สั่ง
  - ไม่ควรให้แผลผ่าตัดเปียกน้ำ เพราะอาจทำให้แผลอักเสบได้
  - ไม่ควรยกของหนักและงดเว้นการมีเพศสัมพันธ์เป็นเวลา 1 เดือน หรือตามคำแนะนำของแพทย์

- ควรงดการออกกำลังกายหลังจากผ่าตัดเป็นเวลา 1 เดือน หลังจากนั้นค่อยๆ เริ่มแบบค่อยเป็นค่อยไป
- พบแพทย์เพื่อติดตามผลการรักษาตามนัด

### อาการที่อาจเกิดขึ้นหลังการผ่าตัด

- อาการปวดไหล่และหน้าอก รวมถึงอาการอึดอัดแน่นท้อง เนื่องจากก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ที่ใส่เข้าไปในช่องท้อง อย่างไรก็ตามอาการเหล่านี้อาจทุเลาลงเองได้ หากผู้ป่วยมีอาการเหล่านี้ไม่ได้ ควรปรึกษาแพทย์เพื่อขอรับยาบรรเทาอาการ
- มีเลือดออกทางช่องคลอดกะปริบกะปรอยเป็นสีเลือดแดงคล้ำ (ในบางรายอาจเป็นสีแดงสด) ในช่วงแรกๆ หลังการผ่าตัด แต่อาการจะทุเลาลงได้เอง

### อาการผิดปกติที่ควรรีบพบแพทย์

- มีไข้สูง
- แผลผ่าตัดบวมแดง หรือมีเลือดออก
- อาการปวดที่ไม่ทุเลาลงด้วยยาแก้ปวด
- มีเลือดออกทางช่องคลอด
- คลื่นไส้ อาเจียน